





**1** Schutzkappe | protective cap | capuchon de protection | coperchio di protezione | tampa protectora | tampa protetora | beschermkap | pokrywa ochronna | fodal

**2** Heizplättchen (Anwendungsteil) | heating plate (applied part) | plaque chauffante (partie appliquée) | piastra termica (parte applicata) | placa calefactora (superficie para tratamiento) | placa de aquecimento (área de aplicação) | verwarmingsplaat (toepassingsdeel) | płytka grzewcza (obszar zastosowania) | värmeplatta (användningsyta)

**3** USB-C / Lightning Stecker | plug | connector | connectore | encheuf | plugue | connector | złącze | kontakt

**Erhältlich mit:**  
Available with:  
USB-C  
Android & iPhone 15

**Lightning**  
iPhone 6s - iPhone 14

**Download App**



**Öffnen | Open**



**Anwendung | application | application**  
applicazione | uso | aplicação | toepassing | zastosowanie | användning



**Zeichenerklärung | signs & symbols | signes & symboles | segni & simboli | explicación de los símbolos | explicação dos símbolos | explicação dos símbolos | verklaaring van de symbolen | wyjaśnienie symboli | teckenförklaring**

**Transport & Storage**  
Zulässige Transport- und Lagertemperatur | Permissible storage and transport temperature  
| Température de transport et de stockage autorisée | Temperatura di trasporto e stoccaggio consentita | Temperatura permitida para almacenamiento y transporte | Toegestane transport- en opslagtemperatuur | Dopuszczalna temperatura transportu i przechowywania | Tillåten transport- och förvaringstemperatur

**Operating**  
Zulässige Betriebstemperatur | Permissible operating temperature | Température de fonctionnement admissible | Temperatura di funzionamento consentita | Temperatura permitida para el funcionamiento | Temperatura de operação permitida | Toelaatbare bedrijfstemperatuur | Dopuszczalna temperatura pracy | Tillåten användningstemperatur

**Use**  
Zulässige Luftfeuchtigkeit und zulässiger Luftdruck für Betrieb, Transport und Lagerung | Permissible humidity and air pressure for operation, transport and storage | Humidité et pression de l'air admissibles pour l'utilisation, le transport et le stockage. | Umidade e pressão de ar permitidas para uso, transporte e armazenamento | Toelaatbare vochtigheid en luchtdruk bij gebruik, vervoer en opslag | Dopuszczalna wilgotność i dopuszczalne ciśnienie powietrza podczas użytkowania, transportu i przechowywania | Tillåten luftfuktighet och lufttryck för användning, transport och förvaring

**Instructions**  
Gebrauchsanweisung befolgen! | Follow the instructions for use! | Suivez les instructions d'utilisation! | Seguite le istruzioni per l'uso! | Siga las instrucciones de uso! | Siga as instruções de uso! | Volg de gebruiksaanwijzing! | Postępuj zgodnie z instrukcją obsługi! | Följ bruksanvisningen!  
max. 5.25 V, max. 500 mA (heat it USB-C)  
max. 4.2 V, max. 300 mA (heat it Lightning)

**Max**  
Maximale Anwendungsdauer und -temperatur | Maximum treatment duration and temperature | Durée et température maximales du traitement | Durata e temperatura massima del trattamento | Máxima duración de tratamiento y temperatura | Tempo e temperatura máximos de aplicação | Maximale toepassingstijd en -temperatuur | Maksymalny czas trwania i temperatura zabiegu | Maximal behandlingstid och -temperatur

**LOT**  
Anwendungsleiste Typ BF | Applied part is type BF | La partie appliquée est de type BF | La parte applicata è di tipo BF | La superficie de tratamiento es tipo BF | A parte aplicada é do tipo BF | Toepassingsdeel is type BF | Część aplikacyjna jest typu BF | Användningsdel är typ BF

**Charge** (siehe Verpackung) | LOT-number (see packaging) | Charge (voir emballage) | Carico (guardare imballaggio) | Cargar (ver empaque) | Lote (ver embalagem) | Lading (zie verpakking) | Partia (patrz opakowanie) | Charge (se förpackning)

**LOT**  
Herstellungsdatum (in LOT-Nummer unbegriffen!) | Date of manufacture (included in LOT number) | [Date de fabrication (incluse dans le numéro LOT)] | Data di produzione (inclusa nel numero LOT)] | Fecha de manufactura (incluida en el número de lote) | Data de fabricação (incluída no número do lote) | Fabricagedatum (opgenomen in LOT-nummer) | Data produkcyj (zawarta w numerze partii) | Tillverkningsdatum (inkluderat i LOT-nummer)

**CE**  
Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien | This product complies with the requirements of the applicable European and national directives | Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables | Questo prodotto è conforme ai requisiti delle direttive europee e nazionali applicabili | Este producto cumple con los requisitos de las directivas europeas y nacionales aplicables | Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas europeias e nacionais aplicáveis | Dit product voldoet aan de eisen van de toepaselijke Europese en nationale richtlijnen | Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych | Denna produkt uppfyller kraven i lämpade europeiska och nationella direktiv

**MD**  
Medizinprodukt | Medical device | Dispositif médical | Dispositivo médico | Produto sanitário | Dispositivo médico | Medisch hulpmiddel | Wyrób medyczny | Mediektetniks produkt

**UDI**  
Eindeutige Gerätekennung | Unique Device Identification | Identifiant de dispositif unique | Identificatore univoco del dispositivo | Identificação única de produto | Identificador de dispositivo único | Único identificativo de cada helm | Unipowiatzający identyfikator urządzenia | Unik enhetsidentifiareare Seriennummer | Serial number | Número de série | Numero di serie | Número de série | Número de série | Seriennummer | Nummer serijny | Seriennummer

**SN**  
Gerät ist geschützt gegen das Eindringen von Tropfwasser und kleinen Fremdkörpern | Device is protected against the ingress of small objects and dripping water | L'appareil est protégé contre l'infiltration de petits débris et de gouttes d'eau | L'apparechio è protetto contro la sovrapposizione di piccoli detriti e di gocce d'acqua | El dispositivo está protegido contra el ingreso de objetos pequeños y de gotas de agua | O dispositivo está protegido contra a entrada de gotas de água e pequenos corpos estranhos | Het toestel is beschermd tegen het binnendringen van druppelend water en kleine vreemde voorwerpen | Urządzenie jest zabezpieczone przed wnikaniem kapiącej wody i małych ciał obcych | Enheten är skyddad mot att små föremål och vattendroppar tränger in

**IP42**  
Die Umverpackung besteht aus Pappe. Bitte umweltgerecht entsorgen. The outer packaging is made of cardboard. Please dispose of it in an environmentally friendly manner. Le suremballage est en carton. Veuillez l'éliminer dans le respect de l'environnement. L'imballaggio esterno è in cartone. Si prega di smaltirlo nel rispetto dell'ambiente. El embalaje exterior es de cartón. Elimínelo de forma respetuosa con el medio ambiente. A embalagem exterior é feita de cartão. Por favor, elimine-a de uma forma amiga do ambiente. De buitenverpakking is van karton. Gooi het op een milieuvriendelijke manier weg. | Opakowanie zewnętrzne jest wykonane z kartonu. Prosimy o utylizację w sposób przyjazny dla środowiska. | Ytterförpackningen är tillverkad av kartong. Bänligen kassera den på ett miljövänligt sätt. Das Gerät hat eine voraussichtliche Betriebsdauer von 2 Jahren. Nicht über den Produktmüll entsorgen. Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte Richtlinie der europäischen Gemeinschaft. - WEEE an Sammelstellen für Elektro- und Elektronikschrott. Adressen und Öffnungszeiten der Sammelstellen erfahren Sie bei Ihrer örtlichen Verwaltung. | The device has an expected service life of 2 years. Do not dispose with household waste. Dispose of it in accordance with the Waste Electrical and Electronic Equipment Directive of the European Community - WEEE at collection points for electrical and electronic waste. Addresses and opening hours of the collection points can be obtained from your local administration. | L'unità è a vita prévue de 2 ans. Ne pas jeter avec les ordures ménagères. Il dispositif a une durée prévue de 2 ans. Non gettare con i rifiuti domestici | El dispositivo tiene una vida útil prevista de 2 años. No disponer del dispositivo con los residuos de basura domésticos. | O dispositivo tem uma vida útil prevista de 2 anos. Não se desfacam do lixo doméstico. | De eenheid heeft een verwachte levensduur van 2 jaar. Niet met het huisvuil weggoien. | Przewidywany okres eksploatacji urządzenia wynosi 2 lata. Nie wyrzucać razem z odpadami domowymi. | Anordningen har en förväntad livslängd på 2 år. Kastas ej i brännbart avfall.

**1. Intended Use & Operating Principle**  
**heat it** is a medical device to treat itching and pain caused by insect bites and stings, for example caused by:

- mosquitos
- horseflies
- wasps
- bees

**heat it** works by locally heating an affected skin region to temperatures of about 50°C for a few seconds ("hyperthermia"). The application can relieve itching and pain quickly and for a long time. Treatment is possible both immediately after the sting and if symptoms occur later.

**2. Installation**  
**heat it** only works in conjunction with a suitable smartphone with CE marking.

1. Scan the QR code or search for the **heat it** app in your app store.
2. Install the **heat it** app (Version 2.5.0 or newer)
3. Plug **heat it** into the charging port of your smartphone.
4. The app signals that **heat it** can be used.

**heat it** is available in different variants, please note:

- An iPhone 6s to 14 is required to use **heat it Lightning**.
- To use **heat it USB-C**, an Android smartphone (Android 5.0 or newer) or iPhone (15 or newer) is required.
- The smartphone must support the OTG standard. For some smartphones, OTG must be activated via the settings (Oppo, OnePlus, Vivo).
- OTG-capable smartphones with a micro USB port can use the **heat it** with an OTG-capable adapter with CE marking (not included).

**3. Treatment selection**

**Treatment duration:**  
Choose short, medium or long (4 / 7 / 9 seconds)

**Treatment temperature:**  
Choose the **Child** setting (48.5°C) for children and adults with sensitive skin, and the **Adult** setting (51.5°C) for non-sensitive adults. The treatment temperature can be reduced by 1.5°C for **sensitive** skin areas.

In order to get to know the treatment principle, the settings **short**, **child** and **sensitive** must be selected for the first application. For subsequent treatments, the settings should be selected according to personal sensitivity.

**4. Application**  
The app guides you through the simple application of **heat it**:

1. Plug **heat it** into the smartphone. The **heat it** app opens and the LED on the **heat it** pulses green.
2. Select the appropriate settings in the menu, please see **section 3**.
3. Press the start button or a volume button. **heat it** will now preheat for a few seconds. Do not press the **heat it** onto the skin during this time. **Do not press the heat it on your skin during this time**.
4. The completion of the preheating process is indicated on the screen. Holding the smartphone, press the **heat it** heating plate onto the bite. To stop the treatment prematurely, lift **heat it** off the skin.
5. The end of the treatment is indicated on the screen. Lift the heating plate off the bite.
6. Although this will usually not be necessary, the treatment can be repeated after a pause of **at least 2 minutes**.
7. To switch off **heat it**, disconnect it from the smartphone.

**5. Other Information**

- **Remove** bee stinger before treatment with **heat it**.
- **heat it** may be used with the assistance of an adult on children aged 3 and older. It can be used by children age 12 and above.
- In case of any uncertainty and for the first application, the symbols **Short**, **Child** and **Sensitive** must be selected. The same applies for the treatment of body parts that have not yet been tested.
- Special maintenance of **heat it** is not necessary, but the heating plate should be cleaned regularly with a disinfecting cloth. Disconnect **heat it** from the smartphone before cleaning.
- Do not clean the **heat it** under running water or immerse it in water.
- A red pulsating LED indicates that the **heat it** cannot connect correctly to the app. Please ensure that a current version of the app is installed and that the **charging socket is free of dirt**.
- **heat it** is a medical electrical equipment which becomes a medical electrical system in combination with the smartphone.
- Please make sure that the **heat it** is firmly seated in the protective cap.
- Only connect **heat it** to CE marked smartphones and OTG adapters if applicable.
- Storage instructions: When not in use for extended periods of time, store **heat it** away from direct sunlight and in a dry place. Disconnect **heat it** from the smartphone and firmly seat it in the protective cap immediately after use and store it separately.

**6. Contraindications**

- Do not use **heat it** on damaged skin (e.g. sunburns) and on wounds.
- Do not use **heat it** on damp skin, or on skin that has previously been treated with ointments, creams or gels.
- **heat it** is designed exclusively for use on the outer skin. Do not use **heat it** in body orifices, on mucous membranes, gums, nail beds, eyes or external auditory canals.
- **heat it** must not be used on particularly sensitive skin regions with poor circulation (poor circulation of the limbs due to diabetes, varicosis, atherosclerosis, scleroderma, Raynaud's symptom, etc.).
- People with permanently or temporarily reduced thermal sensitivity of the skin (e.g., polyneuropathy) must not use **heat it**.

**7. Side-effects**

- While most people find the heat from the heating plate to be tolerable, some may find it unpleasant.
- Excessive use may result in skin injury or persistent discoloration of the skin ("caloric hyperpigmentation").
- Sensitive people may experience a brief reddening of the skin after use. In rare cases, sensitive users may experience skin irritation.

**8. Warnings**

- The treatment with **heat it** does not replace a medical consultation and treatment. **heat it** is not suitable for treating allergic reactions (anaphylactic reactions). In case of any kind of pain or illness and if any doubt a doctor must be consulted.
- **heat it** cannot prevent disease transmission or cure symptoms or diseases that are not listed in the intended use. If there are indications of a transmitted disease, a doctor must always be consulted.
- If you have any doubts about the use of **heat it**, be sure to consult a doctor.
- The same skin area must not be treated more than five times per hour.
- A break of at least 2 minutes is compulsory between repeated treatment on the same location.
- Do not press **heat it** on the skin during the preheating process and never for longer than 10 seconds.
- Keep **heat it** out of reach of children under the age of 12 due to the danger of swallowing small parts!
- In case of unusual behaviour of **heat it**, do not use **heat it** again and contact the manufacturer. Please also report any serious incidents that occur in connection with the **heat it** to the competent authority in your country.
- Do not open or modify **heat it** and do not use if damaged.
- Do not charge the smartphone under any circumstances while using **heat it**. Otherwise, contact with dangerous voltage cannot be ruled out.

Apple, iPhone and Lightning are trademarks of Apple Inc. registered in the U.S. and other countries. Use of the Made for Apple badge means that an accessory has been designed to connect specifically to the Apple product(s) identified in the badge and has been certified by the developer to meet Apple performance standards. Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards. Please note that the use of this accessory with an Apple product may affect wireless performance.

Android and Google Play are trademarks of Google LLC. Design and specifications are subject to change without notice.

**Mode d'emploi**

**1. Utilisation prévue & principe de fonctionnement**  
**heat it** est un dispositif médical qui traite les démangeaisons et les douleurs causées par les piqûres et morsures d'insectes, par exemple de:

- moustiques
- taons
- guêpes
- abeilles

**heat it** agit en chauffant localement une région cutanée affectée à des températures d'environ 50°C pendant quelques secondes ("hyperthermie"). L'application peut soulager rapidement et durablement les démangeaisons et la douleur. Le traitement est possible aussi bien immédiatement après la piqûre qu'en cas de symptômes ultérieurs.

**2. Installation**  
**heat it** ne fonctionne qu'avec un smartphone approprié portant le marquage CE.

1. Scannez le code QR ou recherchez l'application **heat it** dans votre magasin d'applications.
2. Installez l'application **heat it** (Version 2.5.0 ou plus récente).
3. Branchez le **heat it** sur le port de charge de votre smartphone.
4. L'application signale que le **heat it** peut être utilisé.

**heat it** est disponible en différentes variantes, veuillez noter:

- Un iPhone 6s à 14 est nécessaire pour utiliser le **heat it Lightning**.
- Pour utiliser le **heat it USB-C**, un smartphone Android (Android 5.0 ou plus récent) ou un iPhone (15 ou plus récent) est nécessaire.
- Le smartphone doit prendre en charge la norme OTG. Pour certains smartphones, OTG doit être activé via les paramètres (Oppo, OnePlus, Vivo).
- Les smartphones compatibles OTG dotés d'un port micro USB peuvent utiliser le **heat it** avec un adaptateur compatible OTG portant le marquage CE (non fourni).

**3. Paramètres de traitement**

**Durée du traitement:**  
Choisissez entre **court**, **moyen** ou **long** (4 / 7 / 9 secondes)

**Température du traitement:**  
Choisissez le réglage **Enfant** (48,5°C) pour les enfants et les adultes à la peau sensible, et le réglage **Adulte** (51,5°C) pour les adultes non sensibles. Pour les **zones cutanées sensibles**, la température de traitement peut être réduite de 1,5°C.

Lors de la première application, le traitement doit être réglé avec les paramètres **court**, **enfant** et **zone sensible**. Pour les utilisations ultérieures, les paramètres seront choisis en fonction de la sensibilité.

**4. Application**  
L'application vous guide lors de l'utilisation facile de **heat it**:

1. Branchez le **heat it** dans le smartphone. L'application **heat it** s'ouvre et la LED du **heat it** clignote en vert.
2. Sélectionnez les paramètres appropriés dans le menu, veuillez voir la **section 3**.
3. Appuyez sur la touche de démarrage ou sur une touche de volume. L'appareil préchauffe pendant quelques secondes. **N'appliquez pas le heat it sur votre peau pendant cette étape**.
4. La fin du processus de préchauffage est signalée sur l'écran du smartphone. Appuyez le **heat it** avec le smartphone sur la zone de peau affectée. Si le traitement doit être arrêté prématurément, il suffit de retirer l'appareil de la peau.
5. La fin du traitement est signalée sur l'écran. Le traitement est maintenant terminé.
6. Le traitement peut être renouvelé si nécessaire en respectant une pause de **2 minutes**.
7. Pour éteindre l'appareil, déconnectez-le du smartphone.

**5. Informations**

- Retirez tout dard d'abeille avant le traitement avec l'appareil.
- Le traitement par **heat it** ne remplace pas une consultation ni un traitement médical. En cas d'une quelconque douleur ou maladie, un médecin doit être consulté en cas de doute.
- Le **heat it** peut être utilisé avec l'aide d'un adulte à partir de 3 ans. Il peut être auto-administré à partir de 12 ans.
- En cas de doute et pour la première utilisation, choisissez toujours en premier lieu les symboles **court**, **enfant** et **zone sensible** pour éviter toute irritation de la peau. Il en va de même pour le traitement des zones du corps non encore testées.
- Un entretien particulier du **heat it** n'est pas nécessaire, mais il doit être nettoyé régulièrement avec un désinfectant. Pour ce faire, déconnectez le **heat it** du smartphone.
- Ne nettoyez pas le **heat it** directement sous l'eau et ne l'immergez pas sous l'eau.
- Une LED rouge clignotante indique que le **heat it** ne peut pas se connecter correctement à l'application. Assurez-vous qu'une version récente de l'application est bien installée et que le **port de chargement n'est pas encrassé**.
- Le **heat it** est un équipement médical électrique, qui devient un système médical électrique dès qu'il est couplé avec le smartphone.
- Instructions de stockage : Lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes, il doit être conservé à l'abri de la lumière directe du soleil et dans un endroit sec. Déconnectez le **heat it** du smartphone et insérez-le fermement dans le capuchon de protection immédiatement après utilisation et rangez-le séparément.

**6. Contre-indications**

- N'utilisez pas l'appareil sur une peau endommagée (par exemple des coups de soleil) ni sur les plaies.
- N'utilisez pas l'appareil sur une peau humide, ou sur une peau qui a déjà été traitée avec des onguents, des crèmes ou des gels.
- Le **heat it** est conçu exclusivement pour une utilisation cutanée externe. N'appliquez pas l'appareil dans les orifices corporels, les muqueuses, la gencive, le lit de l'ongle, les yeux ou le conduit auditif externe.
- Le **heat it** ne doit pas être utilisé sur les régions cutanées particulièrement sensibles et avec une mauvaise circulation (par exemple : mauvaise circulation des membres due au diabète, varices, athérosclérose, syndrome de Raynaud).
- Les personnes dont la sensibilité thermique de la peau est réduite de façon temporaire ou permanente (par exemple en cas de polyneuropathie) ne doivent pas utiliser l'appareil.

**7. Effets secondaires**

- Le traitement peut être perçu comme désagréable.
- Une utilisation excessive peut entraîner des lésions cutanées comme un changement persistant de pigmentation de la peau (" hyperpigmentation calorique").
- Les personnes sensibles peuvent présenter une brève rougeur de la peau après utilisation. Dans de rares cas, les utilisateurs sensibles peuvent constater une irritation cutanée.

**8. Avertissements**

- Le traitement par **heat it** ne remplace pas une consultation ni un traitement médical. **heat it** ne convient pas au traitement des réactions allergiques (réactions anaphylactiques). En cas d'une quelconque douleur ou maladie, un médecin doit être consulté en cas de doute.
- L'appareil ne prévient pas la transmission de maladies, et ne permet pas de guérir des symptômes ou maladies qui ne sont pas répertoriés dans les buts d'utilisation. S'il existe des signes de transmission d'une maladie, un médecin doit toujours être consulté.
- Consultez un médecin si vous avez des doutes quant à l'utilisation de l'appareil.
- Une même zone cutanée ne doit pas être traitée plus de cinq fois par heure.
- Une pause d'au moins 2 minutes est obligatoire entre deux applications sur la même zone de peau.
- N'appliquez pas le **heat it** sur la peau pendant le processus de préchauffage et ne dépassez jamais 10 secondes par application.
- Tenez-le hors de portée des enfants. Risque d'ingestion de petites pièces.
- En cas de fonctionnement inhabituel, ne pas réutiliser le **heat it** et contacter le fabricant. En cas d'incidents graves en rapport avec le **heat it**, veuillez en outre les signaler aux autorités compétentes de votre pays.
- Ne jamais démonter ou modifier l'appareil, et ne pas utiliser s'il est endommagé.
- Ne chargez en aucun cas le smartphone pendant qu'il est utilisé pour **heat it**. Sinon, un contact avec une tension dangereuse ne peut être exclu.

Android et Google Play sont des marques de Google LLC.

**Istruzioni per l'uso**

**1. Condizioni di utilizzo & modalità di funzionamento**  
**heat it** è un dispositivo medico per trattare il prurito e il dolore causati dalle punture o dal morso di insetti, come ad esempio:

- zanzare
- tafani
- vespe
- api

**heat it** opera inducendo un riscaldamento localizzato sulla regione cutanea interessata, raggiungendo temperature di circa 50°C per alcuni secondi, attraverso il processo di ipertermia. Questa applicazione mira a alleviare prurito e dolore in modo tempestivo e prolungato. Il trattamento può essere effettuato sia immediatamente dopo una puntura, sia nel caso in cui i sintomi si manifestino successivamente.

**2. Installazione**  
**heat it** funziona solo in combinazione con uno smartphone idoneo con marchio CE.

1. Scansionare il codice QR o cercare l'app **heat it** nell'app store.
2. Installare l'app **heat it** (Versione 2.5.0 o più recente).
3. Collegare **heat it** alla porta di ricarica dello smartphone.
4. L'app segnala che **heat it** può essere utilizzato.

**heat it** è disponibile in diverse varianti, nota bene:

- Per utilizzare **heat it Lightning** è necessario un iPhone a partire dal modello 6s fino al modello 14.
- Per utilizzare **heat it USB-C**, è necessario uno smartphone Android (Android 5.0 o più recente) o un iPhone (15 o più recente).
- Lo smartphone deve supportare lo standard OTG. Per alcuni smartphone, l'OTG deve essere attivato tramite le impostazioni (Oppo, OnePlus, Vivo).
- Gli smartphone con porta micro USB che supportano lo standard OTG possono utilizzare **heat it** con un adattatore OTG con marchio CE (venduto separatamente e non incluso).

**3. Opzioni di trattamento**

**Durata del trattamento:**  
Scegliere **breve**, **medio** o **lungo** (4 / 7 / 9 secondi)

**Temperatura di trattamento:**  
Scegliere l'impostazione **Bimbi** (48,5°C) per i bambini e gli adulti con pelle sensibile. L'impostazione **Adulti** (51,5°C) può essere utilizzata per gli adulti con pelle non sensibile. Per le aree sensibili della pelle, optare per l'impostazione **aree sensibili**, dove la temperatura di trattamento può essere ridotta di 1,5°C.

Il primo trattamento dovrebbe iniziare con la modalità breve, attivando le impostazioni specifiche per bambini e pelli sensibili. Per le successive applicazioni, la modalità di applicazione dovrebbe essere regolata in base alla sensibilità personale.

**4. Applicazione**  
Istruzioni per l'utilizzo di heat it:

1. Connettere **heat it** allo smartphone. L'applicazione **heat it** si aprirà automaticamente, e il LED di **heat it** lampeggerà in verde.
2. Selezionare le impostazioni desiderate dal menu (consultare la sezione 3 per dettagli specifici).
3. Premere il pulsante di avvio o uno dei tasti del volume. L'apparecchio si preriscalerà per alcuni secondi. Evitare di applicare **heat it** direttamente sulla pelle durante questa fase.
4. La fine del processo di preriscaldamento verrà indicata sullo schermo dello smartphone. Applicare **Heat it** sulla zona cutanea desiderata. È possibile interrompere il trattamento in qualsiasi momento rimuovendo l'apparecchio dalla pelle.
5. La conclusione del trattamento sarà evidenziata sullo schermo. Il trattamento è ora completo.
6. Se necessario, è possibile ripetere il trattamento, osservando una pausa di almeno 2 minuti tra un'applicazione e l'altra.
7. Per spegnere **heat it**, scollegarlo dallo smartphone.

**5. Informazioni**

- Rimuovete il pungiglione dell'ape prima del trattamento con l'apparecchio.
- Il trattamento con **heat it** non sostituisce un consulto medico o un trattamento professionale. In caso di dubbi, dolore o malattie di qualsiasi tipo è necessario consultare un medico.
- **heat it** può essere utilizzato con l'assistenza di un adulto per i bambini con più di 3 anni di età.
- **heat it** può essere autoamministrato a partire dai 12 anni.
- In caso di dubbi e per la prima applicazione selezionare sempre prima la modalità **breve**, **bambino** e **zona sensibile** della pelle per evitare irritazioni cutanee. Lo stesso vale per il trattamento di aree del corpo non ancora testate.
- Una manutenzione particolare di **heat it** non è necessaria, ma deve essere pulito con un disinfettante, per fare questo, scollegare **heat it** dallo smartphone.
- Non mettere **heat it** direttamente sotto l'acqua e non immergerlo sott'acqua.
- Un LED rosso lampeggiante indica che **heat it** non può connettersi correttamente con l'applicazione. Assicurarsi che sia installata una versione attuale dell'app e che la **presa di ricarica sia priva di sporco**.
- **heat it** è un apparecchio medico elettrico che diventa un sistema medico elettrico quando è collegato a uno smartphone.
- Si prega di assicurarsi che **heat it** sia saldamente inserito nel cappuccio di protezione.
- Collegare il dispositivo solo a smartphone con marchio CE e adattatori OTG, se applicabile.
- Conservazione: Qualora l'apparecchio non venga utilizzato per un lungo periodo, non esporlo ai raggi diretti del sole e conservarlo in un luogo asciutto. **heat it** deve essere disconnesso dallo smartphone immediatamente dopo l'utilizzo, e prima di essere riposto.

**6. Controindicazioni**

- Non utilizzare l'apparecchio sulla pelle danneggiata (per esempio in caso di scottature) o sulle ferite.
- Non utilizzare l'apparecchio su pelle umida o su pelle precedentemente trattata con unguenti, creme o gels.
- **heat it** è concepito esclusivamente per un utilizzo cutaneo esterno. Non applicare l'apparecchio negli orifici corporei, sulle mucose, sulla gengiva, sul letto dell'unglia, negli occhi o nel condotto uditivo esterno.
- **heat it** non deve essere utilizzato sulle regioni cutanee particolarmente sensibili e con una cattiva circolazione (per esempio cattiva circolazione a livello degli arti in caso di diabete, varici, aterosclerosi e sindrome di Raynaud).
- Le persone la cui sensibilità termica cutanea è ridotta in maniera permanente o temporanea (per esempio in caso di polineuropatie) non devono utilizzare l'apparecchio.

**7. Effetti collaterali**

- Il trattamento può provocare un leggero fastidio.
- Un utilizzo eccessivo può comportare delle lesioni cutanee come un cambiamento persistente della pigmentazione della pelle („Iperpigmentazione termica“).
- Le persone sensibili possono presentare un arrossamento fugace della pelle dopo l'utilizzo. In rari casi gli utilizzatori sensibili possono constatare un'irritazione cutanea.

**8. Raccomandazioni**

- Il trattamento con **heat it** non sostituisce un consulto medico o un trattamento professionale. **heat it** non è indicato nel trattamento delle reazioni allergiche (reazioni anafilattiche). In caso di dubbi, dolore o malattie di qualsiasi tipo è necessario consultare un medico.
- L'apparecchio non previene la trasmissione di malattie, e non permette di trattare sintomi o patologie che esulano dai fini dell'utilizzo. Se si presentano i segni di una malattia trasmessa, un medico deve essere sempre interpellato.
- In caso di dubbi sull'uso del dispositivo, consultare un medico.
- La stessa regione cutanea non deve essere trattata per più di 5 volte in un'ora.
- Una pausa di almeno 2 minuti è obbligatoria tra una applicazione e l'altra nella stessa regione cutanea.
- Non applicare **heat it** sulla pelle durante la fase di preriscaldamento e non superate mai i 10 secondi per applicazione.
- Tenere lontano dalla portata dei bambini. Rischio di ingoiare piccoli pezzi.
- In caso di malfunzionamento, non utilizzare **heat it** e contattare il produttore. Si prega di segnalare alle autorità competenti del proprio Paese eventuali incidenti gravi legati a **heat it**.
- Non aprirne, non modificare e non utilizzare l'apparecchio se è danneggiato.
- In nessun caso caricare lo smartphone mentre si utilizza il riscaldamento. In caso contrario, non è possibile escludere il contatto con tensioni pericolose.

Android e Google Play sono marchi di Google LLC.



