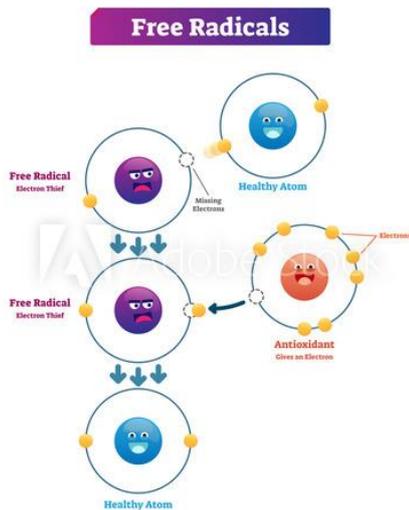


## Anti-Ox-Komplex

Allgemein

### Was versteht man unter freien Radikalen?



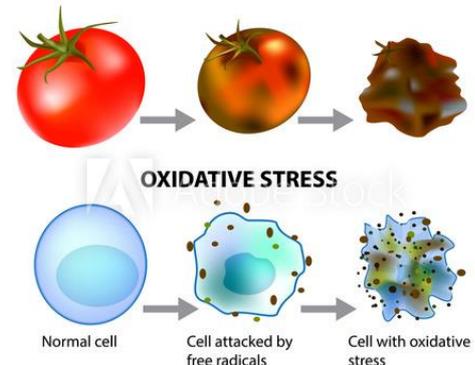
Normalerweise gehört in Molekülen zu jedem Elektron ein Proton, also eine Art Partner. Es gibt aber auch Moleküle, die einzelne ungepaarte Elektronen besitzen. Man bezeichnet sie als „freie Radikale“. Weil die einsamen Elektronen gleichsam nach einer „Verbindung“ suchen, sind freie Radikale extrem reaktionsfreudig und das ist nicht immer von Vorteil für den Menschen. Denn die chemisch aggressiven Moleküle können im Organismus erhebliche Schäden anrichten: Sie attackieren sowohl schützende Zellmembranen, als auch lebensnotwendige Lipide und Proteine und schädigen die DNA.

Es gibt eine ganze Reihe von äußerlichen Faktoren, die zur Entstehung von freien Radikalen führen: UV-Strahlen, reaktive Substanzen wie Ozon oder die Stickoxide im Zigarettenrauch, Schwermetalle in der Nahrung, um nur einige zu nennen. Doch das Gros der Sauerstoffradikale wird ganz regulär im körpereigenen Stoffwechsel gebildet, als eine Art Nebenprodukt. Hauptentstehungsort sind die Mitochondrien, die Kraftwerke der Zelle. Dort werden bei der „Energiegewinnung“ drei bis zehn Prozent des umgesetzten Sauerstoffs nicht

vollständig in Wasser verwandelt. Stattdessen bilden sich Sauerstoffradikale, die zwar zu einem Großteil gleich wieder von Enzymen abgefangen werden. Doch der Rest gelangt ins Zellinnere und kann dort neue Radikale bilden.

### Was ist oxidativer Stress?

Von oxidativem Stress spricht man bei einem Ungleichgewicht von freien Radikalen und Antioxidantien – also zu viel von freien Radikalen. Dieses Ungleichgewicht kann dann dazu führen, dass Zellen Schädigungen davontragen.



### Was versteht man unter Antioxidantien?

Antioxidantien (Radikalfänger) sind Schutzstoffe für Körperzellen, die eine möglicherweise schädigende Oxidation von Zellstrukturen verhindern können, indem sie besonders aggressive chemische Verbindungen neutralisieren. Unter „Oxidation“ versteht man eine chemische Reaktion, in deren Rahmen ein zu oxidierender Stoff Elektronen an ein Oxidationsmittel abgibt. Geprägt wurde der Begriff vom französischen Chemiker Antoine Laurent de Lavoisier (1743-1794), der damit die Umsetzung einer Substanz mit Sauerstoff und die daraus resultierende Bildung von Oxiden meinte.

Antioxidantien sind dementsprechend - und wiederum ganz allgemein gesprochen - Substanzen, die Oxidationsvorgänge unterbinden oder verzögern.

Es gibt sowohl

natürliche Antioxidantien wie Vitamin C, Flavonoide oder Carotinoide als auch synthetisch hergestellte Antioxidantien wie etwa Zitrone und Gallate.

In der Lebensmittelchemie werden Antioxidantien schon seit langem eingesetzt, um das Verderben von Nahrungsmitteln durch Oxidation zu verhindern. Mittlerweile weiß die Wissenschaft allerdings, dass antioxidative Substanzen für den menschlichen Organismus enorm wichtig sind - weil sie vor Krankheiten schützen und den Alterungsprozess verlangsamen können.

## Anti-Ox-Komplex

60 Kapseln | PZN 5404015 | AEP: € 25,10 | AVP: € 39,90

### Der Schutz für Ihre Zellen

Burgerstein Anti-Ox-Komplex enthält eine Kombination fett- und wasserlöslicher Antioxidantien, die auf verschiedenen zellulären Ebenen beitragen, vor oxidativem Stress zu schützen. Ergänzt wird die Formulierung durch Astaxanthin, Tocotrienole, L-Cystein sowie einem patentierten Gemüse- und Fruchteextrakt (Spectra®).

Spectra® ist eine rein natürliche, wissenschaftlich geprüfte Formel aus Früchten, Gemüse und Kräutern, die nachweislich die Produktion freier Radikale hemmt, die zelluläre Stoffwechselaktivität optimiert und den Stickstoffoxid-Spiegel im menschlichen Körper anhebt.

### Welche Aspekte können zu erhöhtem oxidativem Stress führen?

- Übermäßiger Alkoholkonsum
- Rauchen
- Stress
- Depressionen
- Schadstoffe (z.B. Abgase)
- Umweltgifte (z.B. Pestizide)
- Exzessiver Leistungssport
- Bestimmte Medikamente
- Krankheiten, Entzündungen und Operationen

Nährwerte	pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Vitamin C	160 mg	200%
Vitamin E <small>(Alpha-Tocopherol) aus D-Alpha-tocopherol, Mischtocopherolen und Mischtocotrienolen (Reis)</small>	19,2 mg	160%
Vitamin B1	2,2 mg	200%
Vitamin B2	2,8 mg	200%
Niacin	32 mg	200%
Vitamin B6	2,8 mg	200%
Zink	10 mg	100%
Mangan	1,8 mg	90%
Molybdän	40 µg	80%
Selen	55 µg	100%
Astaxanthin	4 mg	–
Lcystein	200 mg	–
Gemüse- und Fruchteextrakt (Spectra®)	100 mg	–



**Verzehrempfehlung:** Täglich 1-2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Frei von:** Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojalezithin-/protein

### Optimierte Rezeptur - gemäss aktuellem Wissenschaftsstand

- Enthält neu Astaxanthin mit besserer antioxidativer Kapazität vs. Beta-Carotin
- Kompletter Vitamin E Komplex mit Tocopherol und Tocotrienol
- Tocotrienole haben noch stärkere anti-oxidativen Wirkung als Tocopherol
- Das Verhältnis von Tocotrienolen zu Tocopherolen ist ausgeglichen.
- Der Gehalt an Tocotrienolen und Tocopherolen ist sehr hoch.
- Hochwertige Reis-Tocotrienole – d.h. ohne Palmöl

**Mit patentierten Gemüse- und Fruchteextrakten (Spectra®)**

- Fünf Portionen Gemüse und Obst zu essen schaffen nur Wenige:
- Spectra® enthält 29 verschiedene, sich ergänzende Gemüse- und Fruchteextrakte
- Hohe Qualität: aus kontrolliertem Anbau, GMO-frei

**Wissenschaftlich untersucht**

- Nachgewiesene anti-oxidative Wirkung der enthaltenen Mikronährstoffe.
- Spectra® wurde in wissenschaftlichen Studien am Menschen erfolgreich untersucht.

**Einfache Einnahme**

- Zwei Kapseln am Tag, nicht abhängig von Mahlzeiten

**Frei von Zusatzstoffen – gemäss orthomolekularer Medizin**

- Ohne künstliche Konservierungsmittel, Aromen, Süß –/Farbstoffe



**Burgerstein Anti-Ox-Komplex:**

**NEU**

# Lässt freien Radikalen keine Chance.



**Burgerstein**

**Anti-Ox-Komplex**  
Nahrungsergänzungsmittel  
Complément alimentaire

60 Kapseln/capsules

Burgerstein Anti-Ox-Komplex enthält eine umfassende Kombination von Antioxidantien und wird ergänzt durch L-Cystein, Astaxanthin sowie einen hochkonzentrierten Gemüse- und Fruchteextrakt.

