



Solarvit® Immun forte Tabletten

4000 I.E. Vitamin D3

Produktinformation

Bitte lesen Sie die gesamte Produktinformation aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Vitamin D – Gut für das Immunsystem

Vitamin D kann grundsätzlich vom Körper in der Haut – durch Einwirkung von Sonnenlicht (UVB Strahlung) – selbst gebildet werden. In den sonnenarmen Monaten reicht die UV-Strahlung dazu meist nicht aus und der Verzehr von hochdosiertem Vitamin D ist ernährungsphysiologisch empfehlenswert.

Vitamin D leistet einen wertvollen Beitrag für ein **gesundes Immunsystem**.

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse haben die Bedeutung von Vitamin D für das Immunsystem bestätigt. Nur ein gesundes, funktionierendes Immunsystem gewährleistet eine normale Abwehrkraft.

Vitamin D leistet nicht nur einen wertvollen Beitrag für ein **gesundes Immunsystem**, sondern trägt auch zur normalen Verwertung von Kalzium und damit **zum Erhalt normaler Knochen und Zähne** bei. Darüber hinaus leistet es einen wichtigen Beitrag **zum Erhalt der normalen Muskelfunktion**.

Solarvit® Immun forte ist frei von Laktose, Hefe, Gelatine und Konservierungsmitteln.

Sichere tägliche Zufuhrmenge für Vitamin D

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) legt die Obergrenzen für die tägliche Gesamtzufuhr (Tolerable Upper Intake Levels) von Vitamin D folgendermaßen fest:

- Erwachsene, inklusive Schwangere und Stillende, und Jugendliche: 100 µg (entspricht 4.000 I.E.)
- Kinder im Alter von 1-10: 50 µg (entspricht 2.000 I.E.)

Tägliche Zufuhrmengen bis zu diesen Werten – und damit auch die empfohlene Tagesmenge von Solarvit® Immun forte – gelten als sicher.

Inhaltsstoff pro Tagesdosis

Inhaltsstoff	pro 1 Tablette	NRV*
Vitamin D3	4000 I.E.**/100 µg	2000 %

* NRV= Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

** I.E. = Internationale Einheiten

Zutaten: Süßungsmittel Isomalt; Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Vitamin D3 (Cholecalciferol).

Verzehrempfehlung für Erwachsene und Jugendliche

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Tablette kann gekaut, gelutscht oder unzerkaut eingenommen werden und ist leicht zu schlucken. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert. Für Kinder unter 11 Jahren und Personen, die auf eine geringere Tagesdosis zurückgreifen möchten, steht Solarvit® Immun 1000 I. E. zur Verfügung.

Das fettlösliche Vitamin D3 ist in Öl gelöst, daher kann Solarvit® Immun forte unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

PZN: 4933378 Solarvit® Immun forte 4000 I.E. 30 Tabletten

PZN: 4899575 Solarvit® Immun forte 4000 I.E. 60 Tabletten

Nur in Apotheken erhältlich.

Zu beachten: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Vor Wärme und Feuchtigkeit schützen.

Für weitere Fragen zu **Solarvit® Immun forte**

wenden Sie sich direkt an:

STADA Arzneimittel GmbH

Muthgasse 36, 1190 Wien

Tel.: +43 1 367 85 85 0

office@stada.at

www.solarvit.at

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit.

Stand der Information: April 2021

