

WECHSELJAHRE SANFT KAPSELN



Dr. Schreiber's® Wechseljahre sanft
Ausgeglichenheit und Wohlbefinden in den Wechseljahren
Nahrungsergänzungsmittel aus Yamswurzel, Rotklee und Vitamin B-Komplex

Die Frau von heute ist mit 60 attraktiv, vital und hat noch viel vor!

Die Lebensphase vor diesem schönen, stabilen Lebensabschnitt sind aber die Wechseljahre, eine Zeit der Veränderung und des Wandels. Die Wechseljahre wie auch die Pubertät, sind ein normaler, natürlicher Lebensabschnitt, in dem sich Funktionen im Körper verändern. Diese Veränderungen verursachen aber bei vielen Frauen leider auch Begleiterscheinungen.

Stellung der Hormone im weiblichen Organismus

Hormone steuern während des gebärfähigen Lebensabschnitts den weiblichen Zyklus. Es reifen Eizellen in den Eierstöcken heran. Diese produzieren Östrogen, das zum Aufbau der Gebärmutter Schleimhaut führt und bei entsprechender Höhe wird durch das Gehirn der Eisprung ausgelöst.

Im Eierstock verbleibt der sogenannte Gelbkörper, der wiederum Progesteron (ein Hormon der Gestagenfamilie) produziert, das die Gebärmutter Schleimhaut für eine Schwangerschaft vorbereitet. Tritt diese aber nicht ein, versiegt die Progesteronproduktion und die Gebärmutter Schleimhaut wird in der Regelblutung (Menstruation) abgestoßen. Es ist also ein sehr enges Zusammenspiel von Östrogen und Progesteron, welches für den weiblichen Zyklus verantwortlich ist. Heute ist bekannt, dass unmittelbar vor der letzten Menstruation, der Menopause, eher ein Östrogenüberschuss herrscht. Der Körper produziert Östrogen in geringen Mengen bis ans Lebensende in der Nebennierenrinde, den Eierstöcken und dem Fettgewebe, während der Progesteronspiegel gegen Null geht.

Die Wechseljahre

In dieser Zeit des Wandels und der Veränderungen nimmt die Hormonproduktion allmählich ab, das sensible Zusammenspiel der Hormone gerät aus dem Gleichgewicht und man sehnt sich nach Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Dr. Schreiber's® „Wechseljahre sanft“ basieren auf drei Säulen:

Yamswurzel mit Diosgenin -

ähnlich dem körpereigenen Progesteron. Die Yamswurzel wird in Mexiko, aber auch in anderen tropischen und subtropischen Weltgegenden schon sehr lange von Frauen im Wechsel verwendet. Die in der Yamswurzel enthaltene Grundsubstanz heißt Diosgenin, welches von der Struktur dem körpereigenen Progesteron fast identisch ist.

Rotklee mit hochwertigen Isoflavonen -

in Struktur und Aufbau ähnlich dem weiblichen Östrogen. Asiatische Frauen sind zu einem wesentlich geringeren Prozentsatz von klimakterisch bedingten Begleiterscheinungen betroffen, und diese sind Ihnen daher nahezu unbekannt. Ein möglicher Grund dafür ist die asiatische Ernährung, die reich an Isoflavonen ist. Isoflavone, die unter anderem im Rotklee und in der Sojabohne vorkommen, sind in Struktur und Aufbau dem weiblichen Hormon Östrogen sehr ähnlich.

B-Vitamine – die „Seelenröster“

B-Vitamine werden nicht umsonst als „Balsam für die Seele“ bezeichnet. Vitamin B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion der Psyche bei - Folsäure als auch Vitamin B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Vitamin B6 trägt weiters zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Was ist das Spezielle an Dr. Schreiber's® „Wechseljahre sanft“?

- „Wechseljahre sanft“ wurden speziell für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden in den Wechseljahren entwickelt.
- „Wechseljahre sanft“ beinhalten Diosgenin, dem natürlichen Progesteron fast ident sowie Isoflavone, welche dem weiblichen Östrogen sehr ähnlich sind. Progesteron und Östrogen sind beide für den weiblichen Zyklus essentiell.

- „Wechseljahre sanft“ beinhalten hochkonzentriertes Diosgenin aus einem reinen Extrakt gentechnikfreier, hochwertiger Yamswurzel.
- „Wechseljahre sanft“ enthalten - selbstverständlich aus gentechnikfreiem Rotklee - speziell die für den Körper gut verfügbaren Isoflavone Genistein, Daidzein, Formononetin und Biochanin A.
- „Wechseljahre sanft“ enthalten weiters den wichtigen Vitamin B-Komplex.
- „Wechseljahre sanft“ enthalten nicht nur hochwertige natürliche, pflanzliche Inhaltsstoffe, auch die Kapsel ist selbstverständlich pflanzlich.
- „Wechseljahre sanft“ sind gluten- und lactosefrei, ohne Farbstoffe und laut Gesetz ohne Konservierungsmittel. Sie sind für Diabetikerinnen und Vegetarierinnen geeignet.
- „Wechseljahre sanft“ werden auf einer nach ISO 22000:2005 zertifizierten Anlage mit geprüften Rohstoffen in Österreich hergestellt.
- „Wechseljahre sanft“ können auf natürlichem und sanftem Weg helfen die Wechseljahre in Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu erleben.

Zusammensetzung

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:

	pro Kapsel	% NRV*	pro 2 Kapseln	% NRV*
Rotklee-Extrakt	225 mg	-	450 mg	-
davon Isoflavone	45 mg	-	90 mg	-
Yamswurzel-Extrakt	200 mg	-	400 mg	-
davon Diosgenin	32 mg	-	64 mg	-
Niacin	9 mg	56	18 mg	112
Pantothensäure	3 mg	50	6 mg	100
Riboflavin	1,5 mg	107	3 mg	214
Thiamin	1 mg	91	2 mg	182
Vitamin B6	1 mg	71	2 mg	142
Folsäure	210 µg	105	420 µg	210
Biotin	50 µg	100	100 µg	200
Vitamin B12	1,5 µg	60	3 µg	120

* % der Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011



Bei Fragen zu „Wechseljahre sanft“, kontaktieren Sie Ihre/n Apothekerin oder wenden Sie sich direkt an uns: ERWO-Pharma GmbH, Europaring F 08/101, 2345 Brunn am Gebirge, www.erwo-pharma.com
Weitere Informationen finden Sie unter: www.dr-schreibers.at

Stand der Gebrauchsinformation: Mai 2014

Verzehrempfehlung

Täglich eine Kapsel „Wechseljahre sanft“ zu einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Bei erhöhtem Bedarf können 2 Kapseln pro Tag, jeweils eine zum Frühstück und Abendessen eingenommen werden.

Die maximale Tagesdosis von 2 Kapseln pro Tag darf nicht überschritten werden.

„Wechseljahre sanft“ sollten über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Bei länger dauernder Einnahme von mehr als 6 Monaten ist es empfehlenswert, den Gynäkologen im Rahmen der jährlichen Untersuchung zu informieren.

„Wechseljahre sanft“ sind ein Nahrungsergänzungsmittel. Bei regelmäßiger Einnahme können „Wechseljahre sanft“ bei der Balance von Hormonschwankungen helfen. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Folgende Tipps unterstützen zusätzlich in den Wechseljahren:

- Fitness für Leib und Seele – in Bewegung bleiben, denn dies stärkt den Bewegungsapparat und fördert das allgemeine Wohlbefinden und einen natürlichen Schlaf.
- Auf die Ernährung achten – ausreichend Obst, Gemüse und Milchprodukte essen.
- Gewichtskontrolle - eine gesunde Ernährung ist ausgewogen und hilft das Gewicht zu halten.
- Verzicht auf Nikotin
- Auszeiten zum Entspannen suchen
- Neue Interessen schaffen
- Soziale Kontakte pflegen
- Lebensfreude zulassen

Packungsgröße:

„Wechseljahre sanft“ Packung zu 30 Kapseln

Lagerungshinweise:

Vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nur bis zum Ablaufdatum verwenden (siehe Verpackung und Blister).

