



## Resource® Protein

Eiweißreiche, hochkalorische  
Trinknahrung



### Resource® Protein ist:

- Eiweißreich – 18,8 g Eiweiß/Flasche
- Hochkalorische Trinknahrung – 250 kcal/Flasche
- Ohne Ballaststoffe (außer Schokolade)
- Zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- Glutenfrei
- Lactosearm < 0,5 g/100 ml

### Indikationen:

- Erhöhter Eiweißbedarf (z.B. bei Dekubitus oder gestörte Wundheilung)
- Drohende oder bestehende Mangelernährung, insbesondere bei Kau- und Schluckbeschwerden, Anorexie und unerwünschtem Gewichtsverlust sowie Appetitlosigkeit
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung:

- Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes beachten.
- Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Portionen täglich

### Lagerung:

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

### Nährstoffe in Resource® Protein Vanille\*

		100 ml	200 ml
<b>BRENNWERT</b>	kcal	125	250
	kJ	527	1054
Fett (25% kcal)	g	3,5	7,0
gesättigte Fettsäuren	g	0,50	1,0
einfach ungesättigte FS	g	2,1	4,2
mehrfach ungesättigte FS	g	0,90	1,8
Kohlenhydrate (45% kcal)	g	14	28
davon Zucker	g	6,5	13
davon Lactose	g	< 0,50	< 1,0
Ballaststoffe (0% kcal)**	g	0	0
Eiweiß (30% kcal)	g	9,4	18,8
Salz	g	0,20	0,40
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	80	160
Chlorid	mg	100	200
Kalium	mg	155	310
Calcium	mg	120	240
Phosphor	mg	100	200
Magnesium	mg	23	46
Eisen	mg	1,5	3,0
Zink	mg	1,3	2,6
Kupfer	mg	0,17	0,34
Jod	µg	17	34
Selen	µg	7,5	15
Mangan	mg	0,27	0,54
Chrom	µg	5,5	11
Molybdän	µg	11	22
Fluorid	mg	0,12	0,24
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg	120	240
Vitamin D	µg	1,3	2,6
Vitamin K	µg	10	20
Vitamin C	mg	16	32
Vitamin B1	mg	0,20	0,40
Vitamin B2	mg	0,23	0,46
Vitamin B6	mg	0,25	0,50
Niacin	mg	0,90	1,8
	mg NE	1,6	3,2
Folsäure	µg	35	70
Vitamin B12	µg	0,65	1,3
Pantothensäure	mg	0,65	1,3
Biotin	µg	5,0	10
Vitamin E	mg α-TE	2,3	4,6
<b>WASSERGEHALT</b>	g	80	100
<b>OSMOLARITÄT</b>	(mOsm/l)	390	(Schokolade:450)

NE: Niacinäquivalent, TE: Tocopheroläquivalent, \* Nährwertangaben anderer Geschmacksrichtungen erhalten Sie auf Anfrage.  
\*\* Ballaststoffe Schokolade: < 0,5 g/100 ml

# Detailinformationen zu Resource® Protein



## Praktische Anwendungstipps:

Gerichte mit Resource® Protein	Zutaten
Heißer Kakao mit extra Protein (Schokolade oder Vanille)	100 ml Kaffee, 100 ml Resource® Protein
Eis-Schokolade	2 Kugeln Vanilleeis, 100 ml Resource® Protein Schokolade
Proteinjoghurt	150 g Joghurt, 100 ml Resource® Protein (Waldbeer, Erdbeer oder Aprikose)

## Fett

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem Rapsöl.

	in % vom Gesamtfettanteil	g / 100 ml Nahrung
Gesättigte Fettsäuren (FS)	14,9	0,5
Einfach ungesättigte FS	50	2,1
Mehrfach ungesättigte FS	23,7	0,9
MCT-Fette	--	--

## Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Hauptbestandteil ist Glucosesirup.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 ml Nahrung
Oligo- und Polysaccharide	53,6	7,5
Zucker (Mono- u. Disaccharide)	46,4	6,5
Lactose	3,6	< 0,5

## Ballaststoffe

Resource® Protein ist ballaststofffrei.  
Ausnahme Schokolade: < 0,5 g/100 ml

**Zutatenliste Vanille\*:** Wasser, Milcheiweiß, Glucosesirup, Saccharose, Rapsöl, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Natriumselenat), Emulgator (E471), Aroma, Stärke, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenäure, B6, A, B1, B2, Folsäure, K, Biotin, D), Verdickungsmittel (Carrageen).

**Allergene:** Milch

\* Zutatenliste anderer Geschmacksrichtungen erhalten Sie auf Anfrage.

## Eiweiß

Die Proteinkomponente in Resource® Protein besteht aus hochwertigem Milcheiweiß.

	g / 100 ml Nahrung		g / 100 ml Nahrung
<b>ESSENTIELL</b>	<b>3,83</b>	<b>NICHT-ESSENTIELL</b>	<b>4,96</b>
Isoleucin	0,46	Alanin	0,32
Leucin	0,88	Cystein	0,08
Lysin	0,71	Tyrosin	0,41
Methionin	0,24	Prolin	0,87
Phenylalanin	0,43	Glycin	0,17
Threonin	0,43	Glutaminsäure und	
Tryptophan	0,13	Glutamin	1,89
Valin	0,55	Asparaginsäure und	
<b>SEMI-ESSENTIELL</b>	<b>0,52</b>	Asparagin	0,71
Arginin	0,29	Serin	0,51
Histidin	0,23		

## Mineralstoffe und Vitamine

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.



## Besondere Hinweise:

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 3 Jahren (Dosierung nach Rücksprache mit Ihrem Arzt empfohlen)
- Unter Schutzatmosphäre verpackt

## Bestellinformation

VE	Varianten	Art.Nr.	PZNr.
24 x 200 ml	Vanille	12251772	3136800
24 x 200 ml	Schokolade	12251738	3136786
24 x 200 ml	Waldbeer	12251770	3136823
24 x 200 ml	Kaffee	12251739	3136734
24 x 200 ml	Erdbeer	12251771	3136757
24 x 200 ml	Aprikose	12251737	3136711
24 x 200 ml	Mischkarton	12068819	3136846